

THE ROLE OF PERSONAL VALUE AND REFLECTION IN THE REGULATION OF MENTAL STATES

Chernov A.V.

The article discusses the features of relationship between personal value, reflection and mental states of the person. Theoretically proved that reflection activates semantic structure of consciousness, causing their involvement in the regulatory process. The study involved 60 participants, 30 of them – employees of industrial enterprises and 30 – employees of a creative company. Shown the features of the relationship of personal value and reflection with the mental state of a person arising in the course of employment.

Keywords: reflection, mental state, personal value, employment, regulation.

Чернов Альберт Валентинович, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры общей психологии Института психологии и образования Казанского федерального университета. E-mail: albertprofit@mail.ru.

СВЯЗЬ АГРЕССИВНОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ С ДОМИНИРУЮЩИМ ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ*

Четверикова А.И., Ермолаев В.В.

Аннотация

Исследованы 172 профессиональных водителя и автолюбителя. Использовались методики для диагностики уровня агрессии и психических состояний. Полученные результаты подтверждают предположение о связи доминирующего психического состояния и агрессивности водителей.

Ключевые слова: агрессия, агрессивность, водитель, психическое состояние

В этом году были предприняты меры в отношении водителей, склонных к агрессивному поведению на дороге. С 8 июня правилами дорожного движения запрещается «опасное вождение» - неоднократное совершение одного или совершение нескольких следующих друг за другом действий», которые привели к

* Работа выполнена при поддержке Российским гуманитарным научным фондом проекта №15-06-10881

угрожающей ситуации на дороге. К таким действиям относятся: отказ уступить дорогу транспорту, пользующемуся преимуществом; перестроение при интенсивном движении, если все полосы заняты (кроме поворота налево или направо, разворота, остановки или объезда препятствия); несоблюдение безопасной дистанции и бокового интервала; резкое торможение (если оно не требуется для предотвращения ДТП); препятствование обгону [5]. Очевидно, что все перечисленные действия свидетельствуют об агрессивности водителей. Однако, не смотря на большую заинтересованность общественности и предпринимаемые государственной властью меры в отношении проявления агрессивности на дороге, до сих пор не выявлены причины агрессивного поведения водителей.

Сложность и многообразие форм проявления агрессивности, приводит к тому, что на сегодняшний день в науке отсутствует общепринятая однозначная трактовка этого понятия. В связи терминологической путаницей разработано большое количество методик диагностики агрессии, однако, все они изучают либо несколько аспектов одного и того же явления (формы проявления агрессии), либо совсем различные явления. Например, в основе агрессивного поведения далеко не всегда лежит человеческая агрессивность: водитель, препятствующий маневрам окружающих, может поступать таким образом по причине собственной глупости, а не агрессии. С другой стороны, замена агрессивного поведения лишь его угрозой не всегда расценивается как агрессивное поведение, однако в основе его лежит именно агрессивность. В научном поиске причин агрессивного поведения мы обратились к трудам С.Г. Пилецкого. Он придерживается и развивает определение К. Лоренца, и считает, что агрессивность – накапливаемая мозговыми центрами организма негативная энергия, требующая выхода. Организмом эта «гидравлически аккумулируемая» энергия ощущается как накапливаемая злость. Таким образом, агрессия – это воплощенная злоба (а формы воплощения могут быть самыми разными), а агрессивность – это накапливаемая злость [6]. Исходя из данного определения, следует, что люди склонны к накоплению негативной энергии.

Предположив, что в основе агрессивного поведения (предрасположенности к накоплению злости) лежит негативное доминирующее психическое состояние, мы провели исследование с целью выяснения причин агрессивного поведения при управлении автотранспортом. Гипотезой исследования выступило предположение о связи агрессивности с доминирующим психическим состоянием водителя, а именно: чем выше агрессивность, тем более выражены пассивное отношение к жизненной ситуации, уныние, низкий тонус, напряженность, тревога, неустойчивость эмоционального тона, неудовлетворенность жизнью в целом, отрицательный образ самого себя.

Общий объём выборки составил 172 человека (155 мужского пола и 17 женского) профессиональных водителей и автолюбителей в возрасте от 19 до 67 лет, со стажем вождения от одного года до 42 лет и наездом километров в год от 3000 до 270000.

Для исследования агрессивности и доминирующего психического состояния водителей применялись следующие методики.

1. Тест-руки (Hand-test) Э. Вагнера, З. Пиотровски и Б. Бриклени, в адаптации Курбатовой Т.Н. Позволяет изучить бессознательные тенденции личности к агрессивному поведению. Склонность человека к открытому агрессивному поведению оценивается путем сравнения тенденций, отражающих готовность к агрессивному поведению, и тенденций, предполагающих кооперацию [1].

2. Опросник «Buss-Perry Aggression Questionnaire» (BPAQ) разработанный А. Бассом и М. Перри для диагностики склонности к агрессии на основе опросника враждебности А. Басса и А. Дарки (BDHI – «Buss - Durkee Hostility Inventory»). Отечественная адаптация методики осуществлялась экспертами лаборатории клинической психологии НЦПЗ РАМН и С.Н. Ениколоповым и Н.П. Цибульским на выборке законопослушных испытуемых и преступников, осужденных по обвинению в совершении агрессивно-насильственных преступлений. Выделенная трехфакторная структура соответствует теоретическим положениям о трех компонентах агрессии в концепции А. Басса и М. Перри: инструментальный (физическая агрессия), аффективный (включает физиологическое воз-

буждение и подготовку к агрессии – гнев), когнитивный (основан на переживании чувства несправедливости и ущемленности, неудовлетворенности желаний – враждебность). В результате исследования опросника была обнаружена связь между самоотчетом о склонности к агрессии и реальным агрессивным поведением. Методика предназначена для исследований легитимизированной агрессии в различных социальных группах, для кросскультурных исследований, для прогнозирования агрессивного поведения и склонности к враждебности. [3, 4].

3. Методика определения доминирующего состояния Л.В. Куликова. Опросник предназначен главным образом для диагностики относительно устойчивых (доминирующих) состояний с помощью субъективных оценок обследуемых. Доминирующее состояние характерно не столько в данный конкретный момент, зависящий от особенностей определенной ситуации, сколько вообще для настоящего периода жизни человека. Оно в меньшей степени обусловливается актуальной, текущей ситуацией, и в большей степени – социально-психологическими личностными факторами, на его фоне формируются и существуют актуальные состояния [2].

Связь агрессивности и доминирующего психического состояния водителей оценивалась с помощью непараметрического критерия ранговой корреляции Спирмена в программе SPSS Statistics 22.

При статистической обработке результатов исследования была выявлена обратная связь между индексом агрессивности и пассивным отношением к жизненной ситуации, унынием, низким тонусом, напряженностью, тревогой, неустойчивостью эмоционального тона, неудовлетворенностью жизнью в целом, отрицательным образом самого себя состоянием водителя. Следовательно, чем выше склонность к открытому проявлению агрессии, тем более выражено негативное доминирующее состояние водителя. Вместе с этим, была выявлена статистически значимая связь между физической агрессией и низким тонусом, напряженностью, неустойчивостью эмоционального тона, неудовлетворенностью жизнью в целом; гневом и тревогой, неустойчивостью эмоционального тона;

враждебностью и тревогой, неустойчивостью эмоционального тона, неудовлетворенностью жизнью в целом. Полученные результаты описаны в таблице 1.

Таблица 1

Коэффициенты корреляции Спирмана между показателями индекса агрессивности (А), физической агрессией (ФА), гневом (Г), враждебностью (В) и доминирующими состояниями (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$)

		АК	БО	ТО	РА	СП	УС	УД	ПО
А	ρ	-,203**	-,311**	-,294**	-,238**	-,272**	-,310**	-,294**	-,226**
	P	,008	,000	,000	,002	,000	,000	,000	,003
ФА	ρ	-,036	-,031	-,158*	-,170*	-,137	-,212**	-,183*	-,108
	P	,636	,688	,038	,025	,073	,005	,016	,157
Г	ρ	-,017	,100	-,085	-,120	-,203**	-,245**	-,113	-,087
	P	,821	,193	,267	,118	,007	,001	,139	,257
В	ρ	-,056	,026	-,125	-,172*	-,155*	-,209**	-,205**	-,107
	P	,463	,734	,101	,024	,043	,006	,007	,163

Полученные результаты подтверждают наше предположение о связи доминирующего психического состояния и агрессивности водителей, и идеи С.Г. Пилецкого о склонности людей к накоплению злости при доминировании негативного психического состояния.

Список литературы

1. Диагностика агрессивности: Тест руки Вагнера / Сост. Т. В. Сенько. – Минск, 1996.
2. Диагностика здоровья. Психологический практикум. / Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Речь, 2011.
3. Ениколопов С.Н., Цибульский Н.П. Методики диагностики агрессии // Психологическая диагностика. – 2007. – № 3. – С. 41-72.
4. Ениколопов С.Н., Цибульский Н.П. Психометрический анализ русскоязычной версии Опросника диагностики агрессии А. Басса и М. Перри // Психологический журнал. – 2007. – № 1. – С. 115-124.
5. Подвицкий В. Норма ПДД об опасном вождении вступила в силу / В. Подвицкий // РИА новости [Электронный ресурс]. – URL: <http://ria.ru/society/20160608/1444358870.html> (дата обращения 08.06.2016).

6. Пилецкий С.Г. Каиново наследство, или Опыт изучения человеческой агрессивности: Анализ этологических, социобиологических и современных социально-гуманитарных концепций. – М., 2015.

THE RELATION BETWEEN AGGRESSIVE DRIVE AND DOMINANT MENTAL STATES

Chetverikova A.I., Ermolaev V.V.

172 professional drivers and motorists were studied. The number of methods were used to diagnose the level of aggression and mental states. The results confirm the hypothesis about the relationship of the dominant mental state and aggressiveness of drivers.

Keywords: aggression, aggressiveness, driver, mental states

Четверикова Алена Ивановна, ст. преп. кафедры психологии труда и психологического консультирования Московского педагогического государственного университета, alenachetverikova@yandex.ru

Ермолаев Виктор Владимирович, к. психол. н., доц. кафедры психологии труда и психологического консультирования Московского педагогического государственного университета, evv21@mail.ru

ВЛИЯНИЕ СУТОЧНОЙ РАБОТЫ НА ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ФЕЛЬДШЕРОВ С РАЗНЫМИ БИОЛОГИЧЕСКИМИ РИТМАМИ

Шаймухаметова С.Ф., Вазиева А.Р., Шулаева М.В.

Аннотация

Изучалось влияние биологических ритмов на психические состояния фельдшеров. Выявлено, что у представителя каждого хронотипа есть определенное время суток, когда психические состояния являются оптимальными и больше вероятности добиться успеха.

Ключевые слова: биологические ритмы, методы регуляции, психические состояния, хронотипы

Биоритмы человека и его жизнедеятельность настолько прочно связаны между собой, что порой именно гармония между этими двумя составляющими жизни чело-